

**ANNEE : 2014-2015**

**NOM PRODUIT : SEJOUR 2 JOURS VTT PERFECTIONNEMENT**

**SECTEUR GEOGRAPHIQUE : Ce produit est disponible dans 4 secteurs ! Vallée de la Barousse, Comminges, vallée de Nistos, Baronnies !**

**DESCRIPTIF SEJOUR :**

2 jours / 1 nuit en demi-pension (ou pension complète) en gîte ou chambre d'hôte, + 2 jours de VTT niveau confirmé avec un accompagnateur en montagne diplômé VTT pour partir à la découverte des plus beaux itinéraires de la région

**PROGRAMME DETAILLE :**

Au départ du gîte ou d'un point de rendez-vous convenu (fonction du circuit envisagé), nous partirons à la découverte des plus beaux itinéraires VTT de la région. Au programme, des itinéraires inoubliables et des conseils techniques pour progresser dans l'art du pilotage de votre VTT, des descentes à sensation, des passages techniques et des paysages grandioses.



**Jour 1 :** RDV 9h dans votre hébergement (ou point de rdv convenu, en fonction du circuit envisagé). Pour se mettre en jambe, nous partirons sur un itinéraire de niveau rouge ou équivalent (difficile)

12h Pique-nique

13h Exercices de maniabilité de type plateau, adaptés au niveau de chacun pour perfectionner les techniques du maniement du VTT

14h30 Départ pour un circuit de niveau rouge ou équivalent

17h30 Retour à votre hébergement.

**Jour 2 :**

9h Départ de votre hébergement pour un circuit à la journée haut en couleur, avec pique-nique dans le sac.

16h Retour à votre hébergement.

**ACTIVITES PROPOSEES :**

VTT niveau confirmé sur sentier + parcours techniques avec un accompagnateur en montagne qualifié VTT

**NIVEAU :** Confirmé, pour les personnes désireuses de se perfectionner en VTT, en pleine nature, et de progresser techniquement et physiquement.

**Minimum de personnes pour que le séjour soit réalisable : Aucun**

**DESCRIPTIF Hébergement :**

De nombreux hébergements sont possibles dans le secteur : camping, chambre d'hôte, gîte... Pour être conseillé sur le choix de votre hébergement, n'hésitez pas à nous contacter !

**DATE DE VALIDITE DU PRODUIT:** à partir du printemps 2014

### Le prix comprend :

L'encadrement par un professionnel diplômé de 2 jours en VTT niveau confirmé, la mise en place et l'encadrement d'un parcours technique de maniabilité.

### Le prix ne comprend pas :

L'assurance annulation, le matériel personnel de VTT, le VTT, le transport sur les sites (covoiturage possible)

Possibilité de location de VTT auprès de votre accompagnateur (via le magasin Cadaou VTT à Cierp-gaud), à réserver le plus tôt possible !

### Equipement individuel minimum à prévoir :

Tenue complète de VTT comprenant : casque, gants, cuissard, coupe-vent + polaire

Sac à dos avec gourde ou Kamel back 1L

Gouter pour les petits creux

### Informations complémentaires :

En fonction des conditions du moment (pluie, vent, boue...) des adaptations vous seront proposées pour votre sécurité et le bon déroulement du séjour. L'accompagnateur se réserve le droit de modifier, jusqu'au dernier moment le séjour et également d'avoir un avis de réserve à la participation d'une personne sur l'équipement individuel ou la condition physique de celle-ci se présentant au départ.

### Accès :

Le Rdv sera fixé en fonction de votre lieu d'hébergement et du parcours envisagé.

### TARIF :

Le prix d'encadrement est de 420€ pour le séjour (soit 210€/jour), l'hébergement n'est pas inclus.

### CONTACT :

Pour tout renseignement complémentaire,

Julien Gomis  
06 03 17 24 72  
j.gomis@hotmail.fr  
500 Av des Tourelles,  
Residence Parc Royal villa 90  
31210 MONTREJEAU

