

**ANNEE : 2014-2015**

**NOM PRODUIT : SEJOUR 2 JOURS VTC DECOUVERTE ET PATRIMOINE AUTOUR DE SAINT BERTRAND DE COMMINGES**

**DESCRIPTIF SEJOUR :**

2 jours / 1 nuit en demi-pension (ou pension complète) en gîte ou chambre d'hôte, + 2 jours de VTT niveau débutant à moyen avec un accompagnateur en montagne diplômé VTT pour partir à la rencontre des sentiers de la région et de son patrimoine.

**PROGRAMME DETAILLE :**

Au départ du gîte ou d'un point de rendez-vous convenu (fonction du circuit envisagé), nous partirons à la découverte des plus beaux itinéraires de la région. Au programme, des chemins confidentiels pour aller à la découverte du patrimoine de Saint Bertrand de Comminges et de la Barousse.



**Jour 1 :** RDV 9h dans votre hébergement (ou point de rdv convenu, en fonction du circuit envisagé).

12h Pique-nique champêtre sur l'aire de pique nique de Sarp

13h Exercices de maniabilité de type plateau, pour apprendre les bases techniques du maniement du VTT

14h30 Départ pour un circuit de niveau bleu ou équivalent

16h30 Visite de Saint Bertrand de Comminges

17h30 Retour à votre hébergement.

**Jour 2 :**

9h Départ de votre hébergement pour un circuit à la journée, à la découverte des villages de Barousse, avec pique-nique dans le sac.

16h Retour à votre hébergement.

**ACTIVITES PROPOSEES :**

VTC niveau débutant à moyen sur route, chemin et sentier avec un accompagnateur en montagne qualifié VTT, visite de la cathédrale Sainte Marie de Saint Bertrand de Comminges, Saint Just de Valcabrère,

**NIVEAU :**

Débutant à moyen, pour les personnes désireuses de découvrir l'activité VTT en pleine nature, et de progresser techniquement.

**Minimum de personnes pour que le séjour soit réalisable : Aucun**

**DESCRIPTIF Hébergement :**

De nombreux hébergements sont possibles dans le secteur : camping, chambre d'hôte, gîte... Pour être conseillé sur le choix de votre hébergement, n'hésitez pas à nous contacter !

**DATE DE VALIDITE DU PRODUIT:** à partir du printemps 2014

### **Le prix comprend :**

L'encadrement par un professionnel diplômé de 2 jours en VTT niveau débutant à moyen, la mise en place et l'encadrement d'un parcours technique de maniabilité.

### **Le prix ne comprend pas :**

L'assurance annulation, le matériel personnel de VTT, le VTT, le transport sur les sites (covoiturage possible)

Possibilité de location de VTT auprès de votre accompagnateur (via le magasin Cadaou VTT à Cierp-gaud), à réserver le plus tôt possible !

### **Equipement individuel minimum à prévoir :**

Tenue complète de VTT comprenant : casque, gants, cuissard, coupe-vent + polaire  
Sac à dos avec gourde ou Kamel back 1L  
Gouter pour les petits creux

### **Informations complémentaires :**

En fonction des conditions du moment (pluie, vent, boue...) des adaptations vous seront proposées pour votre sécurité et le bon déroulement du séjour. L'accompagnateur se réserve le droit de modifier, jusqu'au dernier moment le séjour et également d'avoir un avis de réserve à la participation d'une personne sur l'équipement individuel ou la condition physique de celle-ci se présentant au départ.

### **Accès :**

Le Rdv sera fixé en fonction de votre lieu d'hébergement et du parcours envisagé.

### **TARIF :**

Le prix d'encadrement est de 420€ pour le séjour (soit 210€/jour), l'hébergement n'est pas inclus.

### **CONTACT :**

Pour tout renseignement complémentaire,

Julien Gomis  
06 03 17 24 72  
j.gomis@hotmail.fr  
500 Av des Tourelles,  
Residence Parc Royal villa 90  
31210 MONTREJEAU

