

Travessa



ANNEE : à partir de 2015

NOM PRODUIT : LES ENCANTATS ET LA TRAVERSEE DU CHARIOT DE FEU "

SEJOUR 8 jours / 7 nuits RANDONNEE ITINERANTE, TOUR DU MASSIF DES ENCANTATS SUR LA TRACE DU "CHARIOT DE FEU"

SECTEUR GEOGRAPHIQUE : Massif des Encantats

DESCRIPTIF SEJOUR :



"Estany Del Mar"

Ce séjour de **8 jours et 7 nuits** est une immersion profonde en plein cœur du parc National d'Aygués Tortes. Il s'adresse aux personnes ayant vraiment envie de faire une coupure avec le monde actuel, la modernité et le rythme effréné de la vie moderne. Au rythme du randonneur, on découvre chaque jour les paysages à couper le souffle du plus beau massif lacustre des Pyrénées. Cette expérience est une parenthèse dans une vie ! La vie en refuge est également une expérience ! Chaque jour, changer d'hébergement, reprendre ses marques, tout dans ce voyage construit un dépaysement total !

Voilà l'histoire du "Chariot de Feu" :

*"Tout a commencé l'été 1987, quand quelques gardiens des refuges de la zone, de façon spontanée, ont décidé de faire le tour du Parc National d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici en un seul jour. Ils voulaient seulement faire une visite de courtoisie aux autres refuges. Cette première visite a été suivie d'autres de façon spontanée et le nom de **Carros de Foc** était né. Encore aujourd'hui, les années ont passé et on ne sait toujours pas exactement la raison de ce nom ni qui a conçu l'idée. Tout au long des années l'itinéraire est devenu le grand classique des Pyrénées. Un endroit de visite obligée pour tous les amoureux de la montagne. La beauté spectaculaire de ces paysages fait qu'une année sur l'autre des milliers de personnes parcourent leurs chemins, leurs sommets et que ce nom inconnu, passe de bouche à oreille: **CARROS DE FOC**."*

PROGRAMME DETAILLE :

Jour 1 : Montée au refuge de la Restanca

Transport de Montréjeau à Artiès (village à coté de Vielha dans le Val d'Aran) puis départ du pont de Ressec vers le refuge de la Restanca.

En fonction de l'heure de départ, l'arrivée au refuge peut se faire en début d'après midi, ce qui peut laisser le temps pour les plus motivés de monter au lac Mar, immense étendue d'eau au pied du Tossau de Mar.

Ressec -> Restanca +650m 4Km 2h30
Estany de Mar +250m/-250m 2,5Km 1h30 A/R (En option)

Jour 2: Restanca - Crestada - Montardo - Colomers

Départ matinal du refuge de la Restanca pour monter au col d'Oelhacrestada au pied du Montardo que l'on pourra gravir dans la foulée (avant la pause déjeuner)

Après mangé, nous repartirons en direction du refuge de Colomers en passant par le Port de Caldes et le port de la Ribereta (2 sommets sont possibles au passage, le Tuc de la Ribereta à 2675m pour +120m, et le Pic dera Lossa à 2558m pour +100m)

Restanca -> Crestada +500m, 2h
Crestada -> Montardo +300/-300m, 2h A/R (En option)
Crestada -> Refuge de Colomers +200/-600m, 5Km, 1h30
Total : +1100m / -900m / 6h de marche hors pause

Jour 3: Colomers - Sendrosa - Saboredo - Amitge

Du refuge de Colomers, nous partirons en direction du col de Sendrosa (pic à 2705 en option) puis vers le refuge de Saboredo où nous devrions arriver pour le pique-nique.

En suivant, deux possibilités s'offrent à nous en fonction de l'état des troupes et de la météo. Le premier itinéraire, plus sur et plus rapide, nous fait passer par le col de Ratera à 2580m (sommets à 2863m en option) pour nous conduire en 2 à 3h au refuge d'Amitge.

Si les conditions le permettent, nous pouvons passer par un itinéraire plus "montagne" qui passe par le col d'Amitge, le pic d'Amitge et le Tuc de Saboredo à plus de 2850m. Nous arriverons au refuge en 2 à 3h, mais le dénivelé est légèrement plus important.

Colomers -> Col de Sendrosa : +350m / 2,5Km / 1h de marche
Col de Sendrosa -> Tuc Gran Sendrosa à 2705m : +250m/-250m / 1,2m A/R / 1h A/R (En option)
Sendrosa -> Refuge de Saboredo : -200m / 30min



"La Restanca"



"Refuge de Colomers"



"Val d'Amitges"

<p>Option 1: Saboredo -> Amitge par le Port de Ratera +350m / -250m / 5Km 2h Tuc de Ratera en option +280m/-280m / 2h A/R</p>	<p>Option 2: Saboredo -> Amitge par le pic d'amtge et le pic de Saboredo +450m / -400m / 6Km / 3h Pic d'Amitge + Saboredo en option +300m/-300m / 2h A/R</p>
--	---

Jour 4: Amitge - JM Blanc

Pour cette journée, nous avons le choix entre 2 parcours différents, mais aux caractéristiques semblables. Du refuge d'Amitge, il nous faut dans tous les cas arriver jusqu'au refuge Malafré (près de l'église San Maurici). Le Chemin se divise en suivant: un premier parcours nous fait passer par le lac de Peguera, tandis que le second parcours, plus "haute montagne" nous conduit dans la Valleta seca sous le pis "Els Encantats" jusqu'au sommet de Monestero à 2876m.

La descente vers l'Estany Trullo et le refuge de Joseph Maria Blanc marquera la fin de cette étape marathon.



"Vue de Colomina"

Du refuge de Malafré, deux options s'offrent à nous:

<p>Option 1: Malafré -> Peguera ->Blanc -450m/+800m/-400m 11Km 4 à 5h de marche</p>	<p>Option 2: Malafré -> Valleta Seca -> Blanc -450m/+800m/-400m 11Km 4 à 5h de marche En option : le Pic du Monestero +170m/-170m 1,5Km A/R 1h</p>
---	---

Jour 5: JM Blanc - Colomina

Au départ du refuge JM Blanc, nous partirons en direction du refuge de Colomina, en passant par le col de Saburo. Nous pouvons monter au Tuc de Saburo moyennant +300m de dénivelé en A/R.

Cette journée est volontairement courte pour nous permettre de récupérer et de prendre du bon temps autour des superbes lacs de cette partie du parc d'Ayguetortes.

Blanc -> Colomina +400m/-300m 6Km 2 à 3h de marche
Tuc de Saburo +400m/-400m 2h30 A/R (En Option)



"Estany Long"

Jour 6: Colomina - Estany Long

Une fois au refuge de Colomina, nous partirons en direction d'Estany Long en passant par le col de Dellui. De ce col, le sommet du Dellui est également envisageable.

Colomina -> Estany Long +400m/-700m 10Km 3 à 4h de marche
Pic Dellui +250m/-250m 1h30 A/R (En Option)

Jour 7 : Estany Long - Ventosa

Du refuge d'Estany Long, il nous faudra gravir +800m pour arriver au col de Contraix (Sommet à 2958 en Option). Néanmoins, une fois ce col passé, il ne nous restera que 550m de descente avant d'arriver pour la nuit au refuge de Ventosa.

Le parcours ne fait au total que 8Km, la difficulté étant le dénivelé important.

Estany Long -> Col de Contraix +850 4,5Km
Col de Contraix -> pic de Contraix +200m/-200m 1h30 A/R
Col de Contraix -> Ventosa -550m 3,5Km

Jour 8 : Ventosa - Restanca - Ressec



"Vue de Ventosa"

Pour cette étape, nous avons une fois de plus le choix entre 2 parcours. Le premier nous ramène au col de Crestada par lequel nous sommes passés le premier jour pour nous ramener à la Restanca par un itinéraire connu. Le second nous fait passer par la Serra de Tumenia, et promet un parcours plus sauvage. Si nous choisissons cette option, et en fonction de la météo et de l'envie générale, nous pourrions passer par le sommet du Tuménia ou encore par le pic des Monges.

Option 1 : Ventosa - Restanca par Crestada +400m/-600m 5,5 Km pour 2 à 3h de marche	Option 2 : Ventosa - Restanca par la Serra de Tumenia +450m/-600m 3 à 4h de marche En option : le Pic de Tumenia +150/-150 2h A/R
--	--

Une fois au refuge de la Resctanca, par le même parcours que celui du jour 1, nous redescendrons aux voitures en 2h, juste le temps de dire au revoir à ce massif féérique, avant de reprendre la route en direction de Vielha et de notre hôtel :)

Jour 9 Vielha (OPTIONNEL) -> Retour maison

Après avoir profité d'une soirée de farniente dans les rues animées et les bars de Vielha, suivie d'une nuit de repos à l'hôtel Pirene, il ne nous restera plus qu'à reprendre les voitures pour rentrer dans nos foyers, laissant derrière nous cette semaine de souvenirs incroyables ! Vivement l'année prochaine et l'expédition suivante !!!

RECAPITULATIF GENERAL DES DENIVELES

Il s'agit ici du tableau récapitulatif de l'itinéraire proposé, sans les variantes et sommets additionnels, en prenant le trajet le plus court de refuge à refuge.

Jour 1	Lun 21/07/14	Ressec - Restanca	+650m / 4 Km / 2h30
Jour 2	Mar 22/07/14	Restanca - Colomers	+700m/-600m / 7Km / 4h30
Jour 3	Mer 23/07/14	Colomers - Amitges	+250m/-200m/+350m/-250m / 8Km / 6h
Jour 4	Jeu 24/07/14	Amitges - Blanc	-450m/+800m/-400m /11 Km / 6 à 7h
Jour 5	Ven 25/07/14	Blanc - Colomina	+400m/-300m 6Km 2 à 3h
Jour 6	Sam 26/07/14	Colomina - Long	400m/-700m 10Km 3 à 4h
Jour 7	Dim 27/07/14	Long - Ventosa	+850 4,5Km -550m 3,5Km 3 à 4h
Jour 8	Lun 28/07/14	Ventosa - Restanca-Ressec	+400/-600 / -660m 4à 5 h
Jour 9	Mar 29/07/14	Retour à la maison après nuit à l'hôtel Pirene (Vielha)	OPTIONNEL

Au total, le circuit fait 62Km pour +7000m/-7000m sur 8jours effectif de marche. Les jours 1, 5, 6 et 8 sont des journées tranquilles.

Tous les détails concernant les itinéraires peuvent être fournis en pièces jointes au format GPX

ACTIVITES PROPOSEES :

Randonnée itinérante de niveau intermédiaire sur 8 jours et 7 nuits. Découverte du parc National d'Aygues Tortes, en pension complète dans le réseau de refuge le plus vaste des Pyrénées.

NIVEAU : intermédiaire, il faut être en condition physique normale, et pratiquer une petite activité sportive.

Minimum de personnes pour que le séjour soit réalisable : Aucun, le prix est fonction du nombre de participants. Nous ne faisons aucune marge sur l'organisation du séjour !

DESCRIPTIF HEBERGEMENT:

Nous serons durant ce séjour en itinérance mais en pension complète dans le réseau de refuge du parc national d'Aygues Tortes.

Ces refuges sont confortables, on y mange bien et l'ambiance est conviviale. Cependant, ce ne sont pas des hôtels mais des refuges de montagne ! Pour plus d'informations, je vous invite à les découvrir sur : <http://www.carrosdefoc.com/fr/refugios/>

DATE DE VALIDITE DU PRODUIT: à partir du printemps 2015

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement en randonnée par un professionnel diplômé accompagnateur en montagne pour le raid complet.

La pension complète dans le réseau de refuge de "Carros de Foc"

LE PRIX NE COMPREND PAS :

L'assurance annulation, le matériel personnel, le transport sur les sites (covoiturage possible), les rafraichissements au refuge ainsi que les douches.

Le pique-nique du premier jour

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR :

- Sac à dos avec sangle de portage ventrale d'une capacité de 40 à 50L
- Un "Sac à viande" (drap de couchage perso) pour dormir dans le refuge. Le duvet n'est pas nécessaire, les couvertures sont fournies par les refuges.
- Une gourde (ou poche à eau de type Kamel back) de 2L min
- Des pastilles de micro pur fort (ou équivalent) pour traiter l'eau des torrents
- Les bâtons de marches ne sont pas indispensables mais recommandés
- Chaussures de randonnée montante (tige haute) les chaussures de trail à tige basse ne sont pas recommandées.
- Une veste polaire contre le froid
- Une veste coupe vent respirant (de type gore tex)
- Lampe frontale

- Chaussons ou claquettes pour le refuge
- Gants + bonnets
- Lunettes de soleil (catégorie 3 minimum) + crème solaire + chapeau ou casquette
- Trousse à pharmacie de toilette nécessaire à votre confort (pansements anti ampoules, crème après soleil, brosser à dents, savon, serviette de toilette de voyage, boules quies etc ...)
- Des vêtements de change pour la semaine dont un pantalon + chaussettes et sous vêtements.
- Optionnel; encas pour les petites faims (type barres de céréales ...

Attention au poids de votre sac à dos ! Il faut savoir trouver l'équilibre entre le matériel indispensable à son confort personnel et le poids du sac que l'on porte !

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : :

En fonction des conditions du moment (pluie, vent, boue...) des adaptations vous seront proposées pour votre sécurité et le bon déroulement du séjour. L'accompagnateur se réserve le droit de modifier, jusqu'au dernier moment le séjour et également d'avoir un avis de réserve à la participation d'une personne sur l'équipement individuel ou la condition physique de celle-ci se présentant au départ.

Conseils : si vous utilisez appareil photos ou portables, n'oubliez pas de prendre un chargeur secteur pour recharger les batteries au refuge, ou un mini panneau solaire de voyage.

De même, n'oubliez pas de prendre de l'argent liquide pour payer les boissons au refuge, les douches chaudes sont souvent payantes également.

Et pour vous faire plaisir <http://www.carrosdefoc.com/ca/modalitats/open/> vous pouvez prendre le passeport à faire tamponner dans chaque refuge pour garder un souvenir !



ACCES :

Le Rdv sera fixé en gare de Montrejeau; le transport de Montréjeau à Arties (pont de Ressec) est à votre charge. J'ai 4 places dans ma voiture.

TARIF :

Rémunération Accompagnateurs : 1680€ pour le séjour (soit 210€/jour)

Pension complète dans les refuges du parc national : compter 55€/pers/jour, la pension du guide est à la charge du groupe.

Soit par exemple pour un groupe de 8 personnes : $(1680+55*9*7)/8 = \underline{650 \text{ € / personne}}$ environ pour le séjour tout compris

RESERVATION :

Ce séjour pourra partir aux dates voulues en fonction de la disponibilité du refuge.

La réservation est à faire directement sur le site internet de "Carros de Foc" : <http://www.carrosdefoc.com/reservas/> ou par téléphone à la centrale de réservation de Vielha : 0034 973 640 698.

Pour que celle ci soit effective, il faut payer 10% d'acompte, puis 15 jours avant le séjour, régler la totalité du solde. Tout peut se faire par virement bancaire à Carros de Foc.

Concernant la prestation d'encadrement, 30% soit 500€ d'acompte sont demandés pour réserver le séjour. Le solde est à payer à l'arrivée.

En cas d'impératif absolu de dates, nous pouvons changer le point de départ de notre randonnée itinérante et ainsi garder notre circuit.

CONTACT :

Julien Gomis
06 03 17 24 72
j.gomis@hotmail.fr
500 Av des Tourelles,
Residence Parc Royal villa 90
31210 MONTREJEAU